FICHE D'INSCRIPTION-ANNEE 2021-2022

ATELIERS THEMATIQUES/ YOGA LE PELLERIN

TARIFS
Atelier de 3 heures : **40 euros** Journée : **75 euros**
(Adhésion à l'association à partir de la deuxième participation.)
Je m'inscris à un ou plusieurs atelier(s), je joins un chèque à l'ordre de .....euros à Perrine Cierco Lippe et j'envoie le tout à: **Perrine Cierco Lippe, 1 bis rue de l'Enclos 44640 Le Pellerin**

Nom ---------- Prénom ----------

Adresse ----------

E-mail ---------- Tel ----------
HORAIRES : Matins : de 9h30 à 12h30 LIEU : 1 bis rue de l'Enclos 44640 LE PELLERIN
Après-midis : de 14h30 à 17h30
Soirées : de 18h30 à 21h30

25 septembre : **Ancrage et douceur au cœur de l'automne**

Matin : yoga postural ☐ Après-midi : yoga de la voix ☐

16 octobre : **se rééquilibrer et se centrer, l'énergie du bassin**

Après-midi : yoga postural ☐ Soirée : atelier mandala ☐

27 novembre : **Pacifier, harmoniser et embellir**

Après-midi : yoga de la voix ☐ Soirée : atelier mandala ☐

11 décembre : **se recueillir et briller**

Après-midi : yoga de la voix ☐ Soirée : atelier mandala ☐

15 janvier : **la shakti divine, accueillir le féminin sacré**

Matin : yoga postural ☐ Après-midi : yoga de la voix ☐

5 mars : **yoga et périnée, éveiller l'énergie et la force du ventre**

Matin : Yoga postural ☐ Après-midi : yoga de la voix ☐

2 avril : **se libérer de l'ancien, faire fleurir le nouveau**

Matin : yoga postural ☐ Après-midi : yoga de la voix ☐

7 mai : **Elément feu, développer la Joie**

Matin : yoga postural ☐ Après-midi : yoga de la voix ☐

18 juin: **s'autonomiser, être souverain-e**

Après-midi : yoga postural ☐ Soirée : yoga de la voix ☐

TOTAL..... euros.

Signature :

Fait à .....
Le.....